



THE HYPNOSIS TRANSACTION (ENG)



Тони Вайт (Tony White),
*психотерапевт,
TSTA-P-ИТАА,
сертифицированный
психотерапевт и член
Международной ассоциации
Транзактного анализа,
член Австралийского
психологического
сообщества,
почетный член УСТА,
награжден премией Гулдингов
(1998)
(г.Перт, Австралия)*

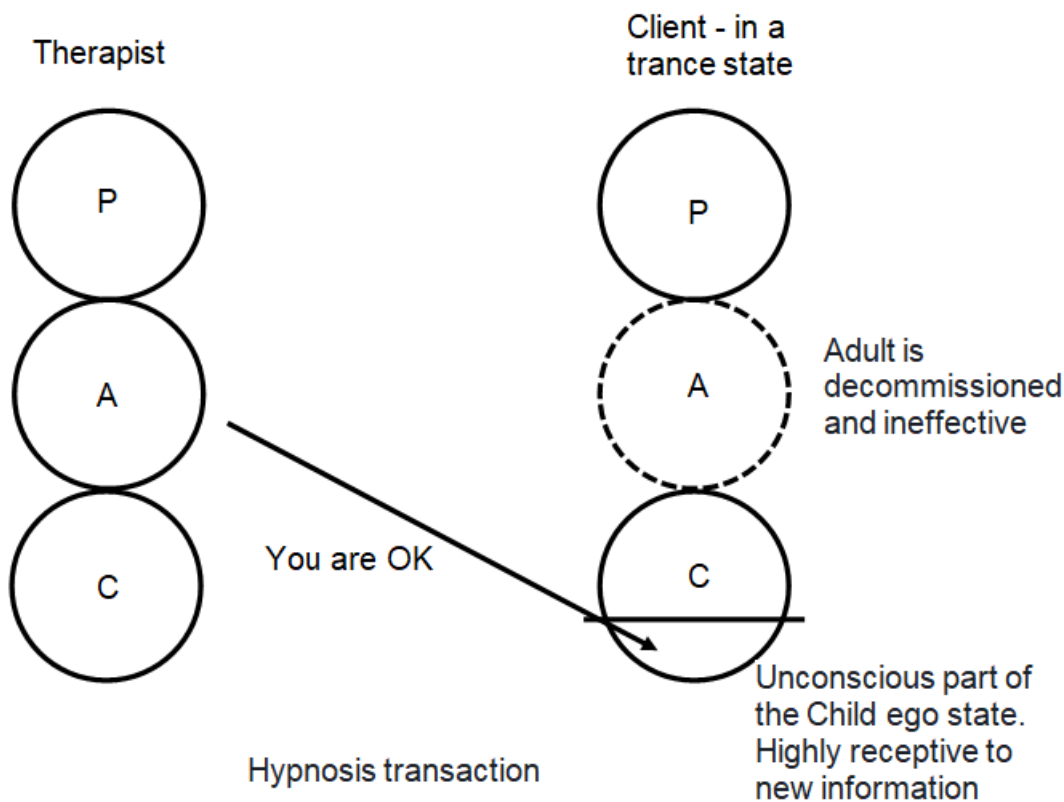
In all human communication it is proposed there normally occurring hypnotic transactions. That is as we all communicate with each other at the same time some of our communications are hypnotic to the other person.

According to Clarkson(1992) hypnosis occurs when the Adult ego state is temporarily decommissioned so the person loses contact with current reality. This makes the Child, especially the unconscious Child, more receptive and open to information coming in.

As the Adult is decommissioned the communication from the therapist will go mainly to the Child directly without any interference from the Adult. Usually when you talk with another person their Adult is alert so it will understand and evaluate any information that comes in. If the therapist tells the client that they are good and OK then the client's Adult can evaluate that information. The Adult may think - "I don't feel OK, I performed poorly at work and my relationships fail". The transaction from the therapist is filtered out such that it has little effect on the Child's feeling about itself.

However if the Adult is decommissioned it is less effective in filtering the material before it gets to the Child ego state of the client. When this happens all the person's thinking errors can be avoided and all the normal defences a person would use to negate the therapist's positive input are not in use. With little Adult function the person's Child ego state will accept it more as a true statement. The new information goes into the client's unconscious and becomes a hypnotic suggestion. This is shown in the transaction and shows the client in a trance state such that hypnotic suggestions are more likely to work. A trance state is when the Adult is decommissioned and the Child, especially the unconscious Child, is highly receptive to information coming in

Hypnotic transaction diagram about here



Hypnotisability has been shown to be a stable trait over time. Hypnotisability scales show people can be grouped into

- High hypnotisable
- Medium hypnotisable
- Low hypnotisable

Malloggi and Santarcangelo(2023)

Thus some clients are more able to decommission their Adult and allow their unconscious Child to be responsive to the transactions coming in than others. They are more able to attain the 'trance' state shown in the transaction and this is a stable trait over time.

Conway and Clarkson(1987) note that this is a naturally occurring event in human communication and that formal hypnosis is simply a refinement of this naturally occurring event in communication. They provide a list of situations where people are likely to move into a such trance state. Three are provided here.

- In highly emotional states such a traumatic situations. If someone is experiencing bombing then they are likely to be in a hypnotic trance state. The Adult is decommissioned and the unconscious Child is particularly receptive to suggestions at that time.
- When one experiences deliriousness in a fever. If someone is quite sick with Covid then they can be in a trance like state as shown in the transaction.
- Close physical contact can induce a trance state. This encourages the cathexis of the Child and if the Adult is decommissioned then they are receptive to suggestions. This can also occur in some cases of massage.

Redecision and hypnotic suggestion

A core part of redecision therapy is when the client does two chair work and goes into the early scene where they originally made the decision to accept the injunction. As White(2023) notes when a client goes into an early scene it is in essence a flashback where they relive the early trauma. Of course what is happening here is the client is going into a hypnotic trance like state and will be particularly receptive to any hypnotic suggestions. This is the perfect time to deliver what transactional analysis would call permissions as they now become hypnotic suggestions which would increase their impact significantly. However one needs to be careful how they deliver such permissions or hypnotic suggestions. The more you talk to a regressed client or a client in a hypnotic trance the more it cathects their Adult thus reducing their hypnotic suggestibility or receptive unconscious Child ego state. In other words, the more words you use the more their hypnotic suggestibility is reduced.

References

Clarkson, P. (1992). *Transactional Analysis Psychotherapy and Integrated Approach*. Routledge: New York.

Conway, A. and Clarkson, P. (1987). Everyday hypnotic inductions. *Transactional Analysis Journal*. 17(2), 17-23.

Malloggi, E. and Santarcangelo, E.L. (2023). Physiological correlates of hypnotisability: Hypnotic behaviour and prognostic role in medicine. *Brain Sciences*. 13, 1632-1644.

White, T. (2023). Trauma, memory and the impact of redecision therapy. *International Journal of Transactional Analysis Research and Practice*. 14(1), 24-31.

ГІПНОТИЧНА ТРАНЗАКЦІЯ (УКР)

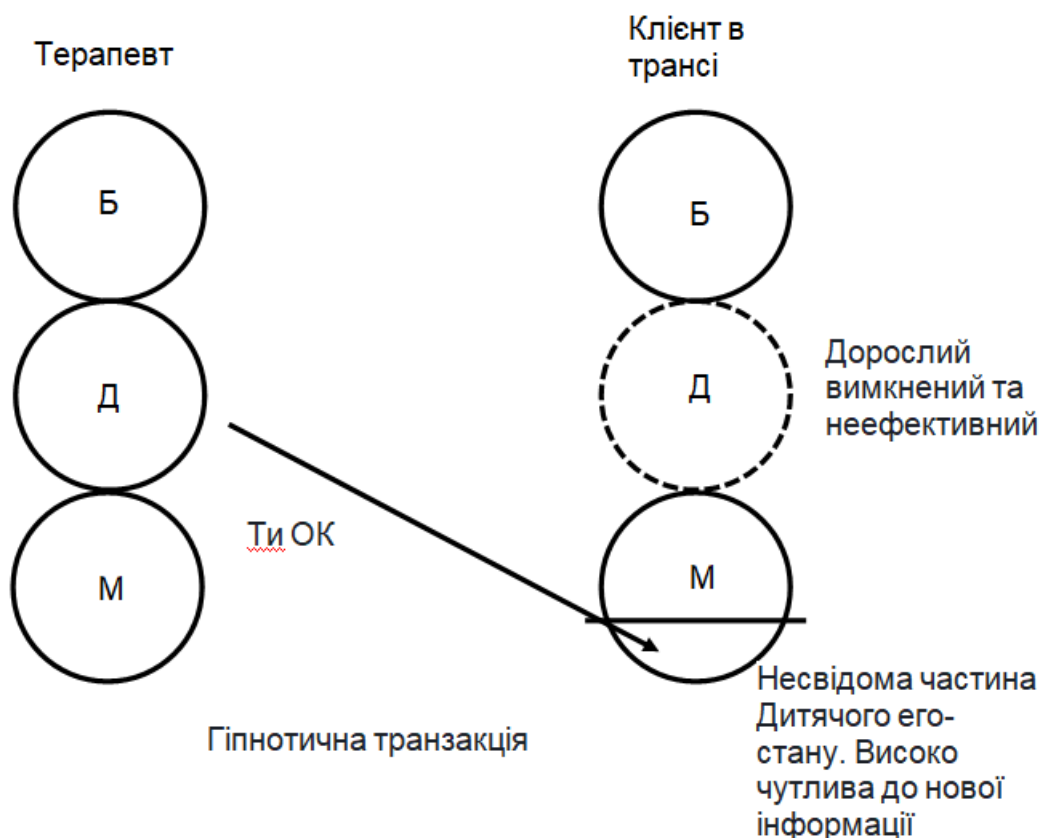
Вважається, що у будь-якій людській комунікації є нормою, що зустрічаються гіпнотичні транзакції. Це означає, що коли ми спілкуємося один з одним деякі з наших комунікацій одночасно є гіпнотичними для іншої людини.

Згідно з Кларксоном (1992), гіпноз виникає, коли еґо-стан Дорослого тимчасово виводиться з використання (вимкнений), і людина втрачає контакт з поточною реальністю. Це робить Дитину, особливо несвідому Дитину, більш сприйнятливою і відкритою до інформації, що надходить.

Оскільки Дорослий виведений з використання (вимкнений), спілкування з терапевтом буде йти в основному безпосередньо з Дитиною, без будь-якого втручання з боку Дорослого. Зазвичай, коли ви розмовляєте з іншою людиною, її Дорослий уважний, тому він розуміє і оцінює будь-яку інформацію, що надходить. Якщо терапевт каже клієнту, що у нього все добре, то його Дорослий може оцінити цю інформацію. Дорослий може подумати: «Я не почувуюся добре, я погано працюю на роботі і мої стосунки не задовольняють». Транзакція від терапевта відфільтровується таким чином, що вона мало впливає на самопочуття Дитини.

Однак, якщо Дорослий, виведений з використання (вимкнений), він менш ефективно фільтрує матеріал до того, як він потрапляє до Дитячого еґо-стану клієнта. Коли це відбувається, всіх помилок мислення людини можна уникнути, і всі звичайні захисні механізми, які людина може використовувати, щоб заперечити позитивний внесок терапевта, не використовуються. Коли функція Дорослого слабко виражена, Дитячий еґо-стан сприймає це як правдиву інформацію. Нова інформація потрапляє в несвідоме клієнта і стає гіпнотичним навіюванням. Це відображається в транзакції і показує клієнта в стані трансу, так що гіпнотичні навіювання з більшою ймовірністю спрацьовують. Стан трансу – це коли Дорослий виведений з використання, а Дитина, особливо несвідома Дитина, дуже сприйнятлива до інформації, що надходить.

Схема гіпнотичної транзакції тут



Доведено, що сугестивність є стабільною рисою з плином часу. Шкала гіпнотизації показує, що люди можуть бути згруповані на:

- Високогіпнотизовані
- Що піддаються гіпнозу в середньому ступеню
- З низькою здатністю до гіпнозу

Malloggi and Santarcangelo(2023)

Таким чином, деякі клієнти більш здатні вивести з використання (вимкнути) свого Дорослого і дозволити своїй несвідомій Дитині реагувати на транзакції, що надходять, ніж інші. Вони більш здатні досягати стану «трансу», показаного в транзакції, і це є стабільною рисою.

Конвей і Кларксон (1987) відзначають, що це природна подія в людському спілкуванні, і що формальний гіпноз є просто вдосконаленням цієї природної події в спілкуванні. Вони наводять перелік ситуацій, в яких люди, швидше за все, впадають у такий стан трансу. Тут наведено три з них.

- У високо емоційних станах, таких як травматичні ситуації. Якщо хтось переживає бомбардування, то він, швидше за все, перебуває в стані гіпнотичного трансу. Дорослий вимкнений, а несвідома Дитина в цей час особливо сприйнятлива до навіювань.
- Коли людина відчуває марення при лихоманці. Якщо хтось дуже хворий на Covid, він може перебувати в стані, подібному до трансу, як показано в транзакції.
- Тісний фізичний контакт може викликати стан трансу. Це заохочує катексис Дитини, і якщо Дорослий вимкнений, то він сприятливий до навіювань. Це також може відбуватися в деяких випадках масажу.

Зміна рішення (Redecision) і гіпнотичне навіювання

Основна частина терапії зміни рішення полягає в тому, що клієнт виконує роботу на двох стільцях і повертається в початкову сцену, де він спочатку прийняв рішення прийняти заборону. Як зазначає Вайт (2023), коли клієнт повертається до ранньої сцени, це, по суті, флешбек, де він переживає ранню травму. Звичайно, тут відбувається те, що клієнт входить в гіпнотичний стан, подібний до трансу, і буде особливо сприйнятливим до будь-яких гіпнотичних навіювань. Це ідеальний час для того, щоб дати те, що в транзакційному аналізі називається дозволами, оскільки тепер вони стають гіпнотичними навіюваннями, що значно збільшує їхній вплив. Однак потрібно бути обережним у тому, як давати такі дозволи або гіпнотичні навіювання. Чим більше ви говорите з клієнтом в регресії або клієнтом в гіпнотичному трансі, тим більше ви катехтизуєте його Дорослого, тим самим зменшуючи його гіпнотичну сугестивність або сприйнятливий несвідомий Дитячий его-стан. Іншими словами, чим більше слів ви використовуєте, тим більше знижується їх гіпнотична сугестивність

Література

Clarkson, P. (1992). Transactional Analysis Psychotherapy and Integrated Approach. Routledge: New York.

Conway, A. and Clarkson, P. (1987). Everyday hypnotic inductions. Transactional Analysis Journal. 17(2), 17-23.

Malloggi, E. and Santarcangelo, E.L. (2023). Physiological correlates of hypnotisability: Hypnotic behaviour and prognostic role in medicine. Brain Sciences. 13, 1632-1644.

White, T. (2023). Trauma, memory and the impact of redecision therapy. International Journal of Transactional Analysis Research and Practice. 14(1), 24-31.

